

# NETZWERK ALLEINERZIEHENDE

NEWSLETTER NR. 10 - SEPTEMBER 2025



In dieser Ausgabe empfehlen wir Ihnen das Praxisforum „So geht Vereinbarkeit“, mit einem speziellen Fokus auf die Zielgruppe der Alleinerziehenden. Außerdem haben wir unter der Rubrik „Weiterbildung im Blick“ interessante Termine und Angebote für Fachkräfte zusammengestellt.

Mit dem Veranstaltungskalender und der Blogserie der FamilienInfo MV bleiben Sie zudem jederzeit gut informiert. Und nicht zuletzt: Merken Sie sich schon jetzt die kommenden Termine für Beratung, das Ein-Eltern-Café und die Netzwerkberatung vor – für Austausch, Unterstützung und neue Impulse.

## **Ansprechpartnerinnen:**

**Diana Wienbrandt, Sophie Ressin und Milena Stein**

Mail: [diana.wienbrandt@isbw.de](mailto:diana.wienbrandt@isbw.de) + [sophie.ressin@isbw.de](mailto:sophie.ressin@isbw.de)

Tel. 0176 / 56371957 + 0170/ 3636665



## **Inhalt**

Empfohlen: Praxisforum „So geht Vereinbarkeit“

Weiterbildung im Blick: Termine und Angebote für Fachkräfte

Informiert: FamilienInfo MV mit Veranstaltungskalender und Blogserie

Vorgemerkt: Termine Beratung, Ein-Eltern-Café und Netzwerkberatung



# Empfohlen:

## PRAXISFORUM "SO GEHT VEREINBARKEIT"

Die Familienberichte der Bundesregierung beleuchten regelmäßig die Situation von Familien in Deutschland. **Der zehnte Familienbericht** widmet sich der "Unterstützung allein- und getrennterziehender Eltern und ihrer Kinder".

Alleinerziehende meistern täglich eine herausfordernde Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Sie machen etwa 20 % aller Familienformen in Deutschland aus – überwiegend sind es Frauen (ca. 80 %). Trotz dieser hohen Zahl bleibt ihre Situation oft unzureichend berücksichtigt.

### Warum dieses Thema wichtig ist

- **Hohe Erwerbsbeteiligung:** 72 % der alleinerziehenden Mütter und 79 % der Väter sind erwerbstätig
- **Arbeitszeitbeschränkung:** Nur ein Viertel arbeitet mehr als 36 Stunden pro Woche – klassische Vollzeitmodelle passen oft nicht.

### Das Praxisforum 2025: „Gute Vereinbarkeit für Allein- und Getrennterziehende“

Das Programm Erfolgsfaktor Familie widmet sich im aktuellen Praxisforum den drängendsten Fragen: Was genau brauchen Alleinerziehende, um Beruf und Familie zu vereinbaren – und wie können Arbeitgeber konkret helfen?

Ein Leitmotiv zieht sich durch alle Beiträge: **Flexibilität macht den Unterschied.** Bereits vorhandene Rahmenbedingungen müssen nicht neu erfunden, sondern bewusst genutzt werden.

**Miriam Hoheisel vom Verband der alleinerziehenden Mütter und Väter**, erzählt in einem Interview was die drängendsten Probleme Alleinerziehender sind und was Arbeitgeber tun können, um ihre Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu verbessern.

 **Das Praxisforum liefert weitere Informationen, wirksame betriebliche Maßnahmen oder Praxisbeispiele**

# Weiterbildung im Blick:

## TERMINE UND ANGEBOTE FÜR DIE PERSÖNLICHE UND BERUFLICHE ENTWICKLUNG VON FACHKRÄFTEN

Das **Eltern-Programm Schatzsuche** leistet einen besonderen Beitrag zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern: Mit liebevoll gestalteten, praxisnahen Materialien schafft es einen geschützten Raum für Mütter und Väter, um die emotionalen Bedürfnisse ihrer Kinder besser zu verstehen. Dabei steht der ressourcenorientierte Ansatz im Mittelpunkt – die Stärken und Schutzfaktoren der Kinder geraten gezielt ins Blickfeld.

Die Weiterbildung richtet sich an pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesstätten, Vor- und Grundschulen sowie anderen Einrichtungen, die eng mit Eltern zusammenarbeiten.

### **Aktuelle Termine in Mecklenburg-Vorpommern:**

- **Schatzsuche-Basis:** Start am 17. September 2025 in Greifswald, Februar 2026 in Schwerin und September 2026 in Güstrow.
- **Schatzsuche – Schule in Sicht:** Neue Weiterbildung ab Januar 2026 in Schwerin, speziell für den Kita-Schule-Übergang.

---

### **Online-Fachtagung: „Kleine Held\*innen in Not 10“ – Seelische Familiengesundheit im Fokus**

**Wann:** 6.–7. November 2025

**Wo:** Online

**Thema:** Seelische Familiengesundheit – eine strukturelle Herausforderung

### **Was erwartet Sie:**

- 12 praxisnahen Workshops
- Interdisziplinärem Dialog
- Innovativen Konzepten zur Unterstützung psychisch und suchtbelasteter Familien

### **Weitere Informationen und Anmeldung...**



# Informiert:

## FAMILIENINFO MV MIT INTERESSANTEN ANGEBOTEN UND BEITRÄGEN

Sie suchen spannende Angebote für Familien in Mecklenburg-Vorpommern? Der **Veranstaltungskalender der FamilienInfo MV** bündelt aktuelle Termine rund um Familie, Gesundheit, Bildung und Freizeit – von Elterncafés über Workshops bis zu Ferienaktionen. Mit praktischer Suchfunktion und Kartenansicht finden Sie schnell das passende Angebot in Ihrer Nähe.

### Die Blog-Sommerserie der FamilienInfo MV im Überblick

Ob Sandburgen an der Ostsee, ein Picknick im Wald, Radfahren entlang glitzernder Seen oder Stadtentdeckungen für Groß und Klein – unsere Blogserie begleitet euch durch vier typische Ausflüge in MV!

 **Ans Wasser** – Sommer, Sonne, Badespaß: Entspannte Tage an Strand und See

 **Auf Tour** – Radtouren mit Kind: Gemeinsam sicher unterwegs

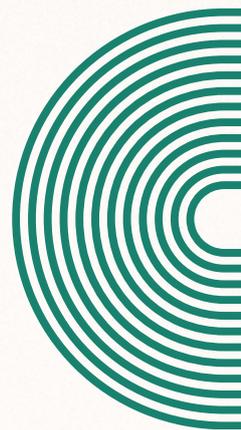
 **Ab in die Natur** – Wir entdecken Wald und Wiese

 **Stadt mit Kind** – Im und abseits des Trubels: So wird der Citytrip mit Baby und Kind gelassen

Alle Beiträge sind aus der Perspektive von Familien mit kleinen Kindern geschrieben – mit praktischen Tipps und einem Blick für das, was Ausflüge für Kinder und Eltern zum Erlebnis macht.



**Linktipp: FamilienInfo MV**





# Vorgemerkt:

## Einzelgespräche für Alleinerziehende

17.09.2025 10.00 - 14.00 Uhr    06.11.2025 09.00 - 14.00 Uhr  
 24.09.2025 09.00 - 13.00 Uhr    19.11.2025 10.00 - 14.00 Uhr  
 25.09.2025 09.00 - 14.00 Uhr    11.12.2025 09.00 - 14.00 Uhr  
 02.10.2025 09.00 - 14.00 Uhr    17.12.2025 09.00 - 14.00 Uhr  
 29.10.2025 12.00 - 16.00 Uhr



kostenlose digitale Beratungstermine nach vorheriger  
 Absprache unter der Tel.: 0170 / 3636665

## Termine Ein-Eltern-Café in Greifswald

mit Kinderbetreuung durch @gnomeo\_und\_julia

17.09.2025 15.15 - 17.00 Uhr  
 15.10.2025 15:15 - 17:15 Uhr  
 12.11.2025 15:15 - 17:15 Uhr  
 17.12.2025 15:15 - 17:15 Uhr

## Beratungstermine in Pasewalk in der Kita "Haus der fröhlichen Jahreszeiten"

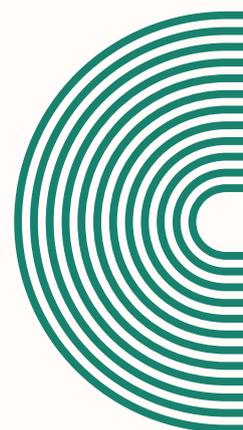
18.09.2025 09.00 - 14.00 Uhr  
 09.10.2025 09.00 - 14.00 Uhr  
 06.11.2025 09.00 - 14.00 Uhr

## Save the Date Netzwerkberatung AG Alleinerziehende

**Wann:** 16. Oktober 2025, 10-13 Uhr

**Wo:** In den Räumen des Landkreises Vorpommern-Greifswald, Am  
 Gorzberg 14 (Raum 128/129), 17489 Greifswald.

**Was:** Fachlicher Austausch der Netzwerkpartner\*innen und  
 Fachinput Dr. Lukas zum Thema Steuerrecht bei Familien und  
 Alleinerziehenden



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**  
 Mecklenburg-Vorpommern

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

